



# 我做得好

## 深校正向教室

### P.5-P.6



#### 積分紀錄冊

姓名：\_\_\_\_\_

班別：P. \_\_\_\_\_ ( )

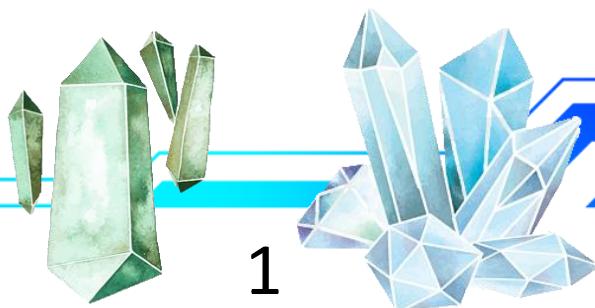




樂樂和晴晴邀請全校同學  
參與喜愛學習及凡事感恩  
行動各項任務，一起建造  
正向教室，完成任務。



晴晴



1



樂樂

# 深校正向教室宣言



學生簽名: \_\_\_\_\_

家長簽名: \_\_\_\_\_

# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

## 個人項目



初小組(P.1-P.2) 、

中小組(P.3-P.4) 、

高小組(P.5-P.6)

憑積分換領/拍賣禮物

用皇牌可獲**雙倍貼紙**

每個組別最高者獲獎，每個組別有  
4 名獲獎

|        |               |
|--------|---------------|
| 中期特別獎： | 外出與校長<br>共晉午餐 |
| 終極大獎：  | 兩天旅遊          |

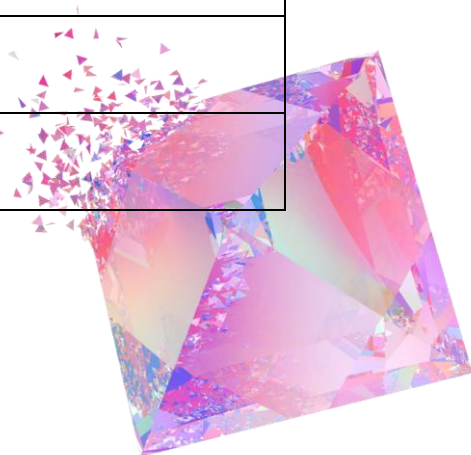


## 校內活動或比賽

| 項目  | 科目    | 月份       | 《個人》學習活動/<br>比賽名稱        | 皇牌 | 所得貼紙數目 |
|-----|-------|----------|--------------------------|----|--------|
| 上學期 |       |          |                          |    |        |
| 1   | 圖書科   | 11 月     | 閱讀閱多 fun                 |    |        |
| 2   | 主題活動日 | 1 月      | 學習很多 fun                 |    |        |
| 3   | 常識科   | 7/2/2020 | 戶外學習樂繽紛                  |    |        |
| 4   | 圖書科   | 3 月      | 閱讀閱多 fun                 |    |        |
| 5   | 視藝科   | 3 月      | 設計感恩卡                    |    |        |
| 6   | 英文科   | 4 月      | Gratitude Slogan Writing |    |        |
| 7   | 中文科   | 5 月      | 父母恩(想想說說一分鐘)             |    |        |

## 評分標準

|    |        |
|----|--------|
| 冠軍 | 15 個貼紙 |
| 亞軍 | 12 個貼紙 |
| 季軍 | 9 個貼紙  |
| 殿軍 | 6 個貼紙  |
| 參與 | 3 個貼紙  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

## 喜愛學習計劃

### Smart program



例子：

|                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| <b>Specific</b> 明確具體目標     | 我希望英默成績能進步 20 分                   |
| <b>Measurable</b> 可量度觀察    | 每天用 15 分鐘溫習英默範圍                   |
| <b>Achievable</b> 現實的能力可達到 | 下一次英默成績進步 20 分                    |
| <b>Relevant</b> 符合自己現況     | 我上一次默書 40 分<br>我需要溫習，目標是 60 分     |
| <b>Time bounded</b> 有時間限制  | 兩星期內(由今天開始)<br>_____年_____月_____日 |

見證人簽名：張麗雲副校

日期：15-9-2019

目標達成後，請你的見證人檢定成果及給予貼紙

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 達成目標 | 10 張貼紙 |  |
| 有進步  | 5 張貼紙  |  |

---

你能為自己在中、英、數及體藝四科定下學習目標嗎？

---



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

中文

喜愛學習計劃

Smart program

我的學習目標



|                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| <b>Specific</b> 明確具體目標     |                                     |
| <b>Measurable</b> 可量度觀察    |                                     |
| <b>Achievable</b> 現實的能力可達到 |                                     |
| <b>Relevant</b> 符合自己現況     |                                     |
| <b>Time bounded</b> 有時間限制  | _____ (由今天開始)<br>_____年_____月_____日 |

見證人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

目標達成後，請你的見證人檢定成果及給予貼紙

方格內✓出學生的成果，並簽署

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 達成目標 | 10 張貼紙 |  |
| 有進步  | 5 張貼紙  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

英文

喜愛學習計劃

Smart program

我的學習目標



|                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| <b>Specific</b> 明確具體目標     |                                     |
| <b>Measurable</b> 可量度觀察    |                                     |
| <b>Achievable</b> 現實的能力可達到 |                                     |
| <b>Relevant</b> 符合自己現況     |                                     |
| <b>Time bounded</b> 有時間限制  | _____ (由今天開始)<br>_____年_____月_____日 |

見證人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

目標達成後，請你的見證人檢定成果及給予貼紙

方格內✓出學生的成果，並簽署

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 達成目標 | 10 張貼紙 |  |
| 有進步  | 5 張貼紙  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

數學

喜愛學習計劃

Smart program

我的學習目標



|                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| <b>Specific</b> 明確具體目標     |                                     |
| <b>Measurable</b> 可量度觀察    |                                     |
| <b>Achievable</b> 現實的能力可達到 |                                     |
| <b>Relevant</b> 符合自己現況     |                                     |
| <b>Time bounded</b> 有時間限制  | _____ (由今天開始)<br>_____年_____月_____日 |

見證人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

目標達成後，請你的見證人檢定成果及給予貼紙

方格內✓出學生的成果，並簽署

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 達成目標 | 10 張貼紙 |  |
| 有進步  | 5 張貼紙  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

體藝

喜愛學習計劃

Smart program

我的學習目標



|                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| <b>Specific</b> 明確具體目標     |                                     |
| <b>Measurable</b> 可量度觀察    |                                     |
| <b>Achievable</b> 現實的能力可達到 |                                     |
| <b>Relevant</b> 符合自己現況     |                                     |
| <b>Time bounded</b> 有時間限制  | _____ (由今天開始)<br>_____年_____月_____日 |

見證人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

目標達成後，請你的見證人檢定成果及給予貼紙

方格內✓出學生的成果，並簽署

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 達成目標 | 10 張貼紙 |  |
| 有進步  | 5 張貼紙  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

出皇牌的須在  
舉行活動前的  
三天

## 中英數進步得分

| 項目  | 科組  | 成績進步紀錄                | 得分 | 老師<br>簽署 | 皇牌 | 日期 |
|-----|-----|-----------------------|----|----------|----|----|
| 中文科 |     |                       |    |          |    |    |
| 1   | 中文科 | 上學期讀本測驗 成績( )         |    |          |    |    |
| 2   | 中文科 | 上學期讀本考試 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 3   | 中文科 | 下學期讀本測驗 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 4   | 中文科 | 下學期讀本考試 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 英文科 |     |                       |    |          |    |    |
| 5   | 英文科 | 上學期讀本測驗 成績( )         |    |          |    |    |
| 6   | 英文科 | 上學期讀本考試 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 7   | 英文科 | 下學期讀本測驗 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 8   | 英文科 | 下學期讀本考試 成績( )進步_____分 |    |          |    |    |
| 數學科 |     |                       |    |          |    |    |
| 9   | 數學科 | 上學期測驗 成績( )           |    |          |    |    |
| 10  | 數學科 | 上學期考試 成績( )進步_____分   |    |          |    |    |
| 11  | 數學科 | 下學期測驗 成績( )進步_____分   |    |          |    |    |
| 12  | 數學科 | 下學期考試 成績( )進步_____分   |    |          |    |    |

### 評分標準

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 進步 8 分以上 / 86-100 分  | 15 張貼紙 |
| 進步 5 分-7 分 / 80-85 分 | 12 張貼紙 |
| 進步 3 分-4 分 / 70-79 分 | 9 張貼紙  |

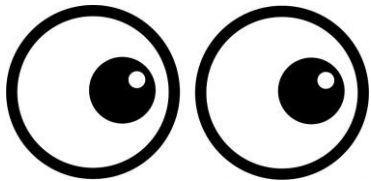
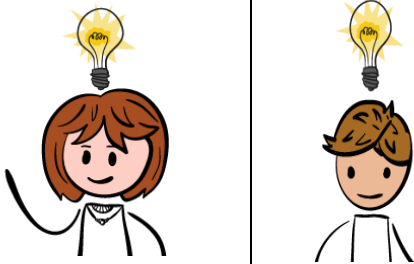




# 凡事感恩

## 感恩五步曲

✓ 出你曾做出的感恩行為

|                                                                                     |                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|
|    | 欣賞                     |  |
|   | 感恩                     |  |
|  | 找優點                    |  |
|  | 說好話                    |  |
|  | 表心意<br>(送心意卡/ 感謝卡/小禮物) |  |



好

人

好

事

好人好事列表：

學校

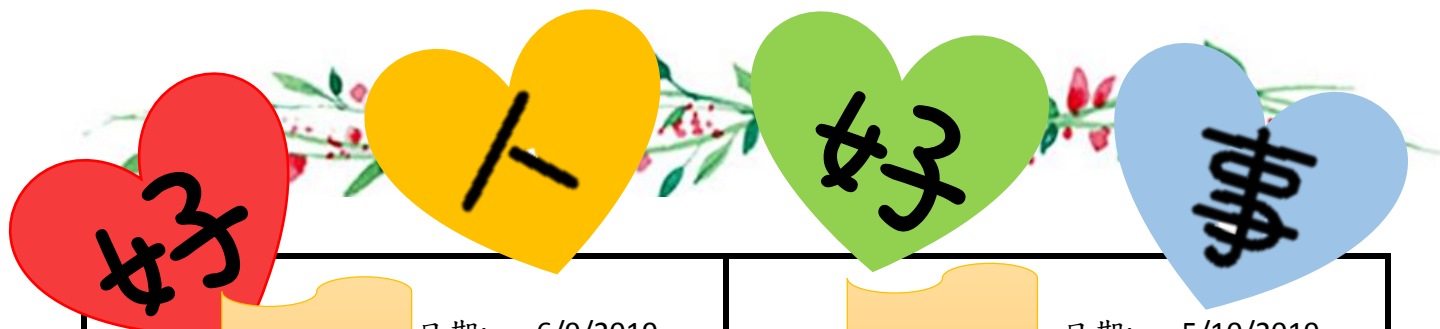
- 幫助老師
- 幫助同學
- 鼓勵同學
- 欣賞同學
- 安慰同學

家庭

- 協助完成家務
- 幫助家人
- 關心家人
- 欣賞家人

社區

- 社區活動
- 社區服務



### 例子一

日期: 6/9/2019

今天，我參與了志願團體 XXX  
的服務—清潔海灘。雖然忙了一整天很累，但看到遊人因為我的舉動可在一個乾淨的海灘遊玩，我很有成功感。

見證人簽署: \_\_\_\_\_ /

## 例子二

日期: 5/10/2019

我看到一個小一同學跌倒了，  
她的膝蓋擦損了，所以她坐在  
地上痛哭。於是我上前安慰  
她，並找老師幫助她。我覺得  
很棒，因為我是一個會關懷別  
人的大哥哥。

見證人簽署: 陳美美

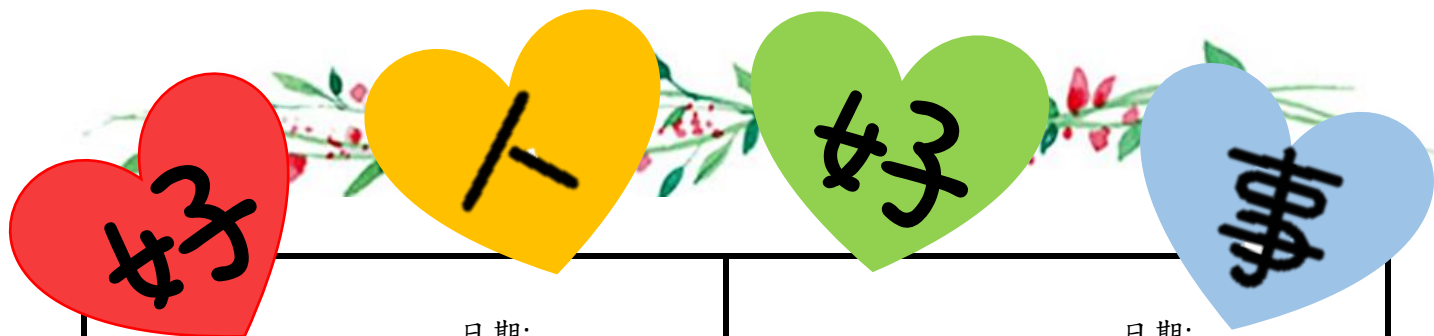
日期:

日期:

見證人簽署:

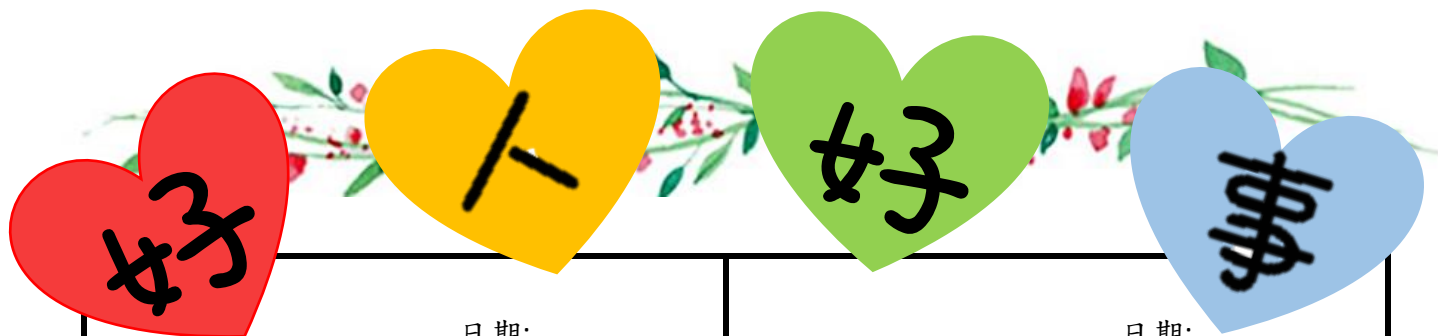
見證人簽署:

齊來寫下做了好人好事的感受吧！



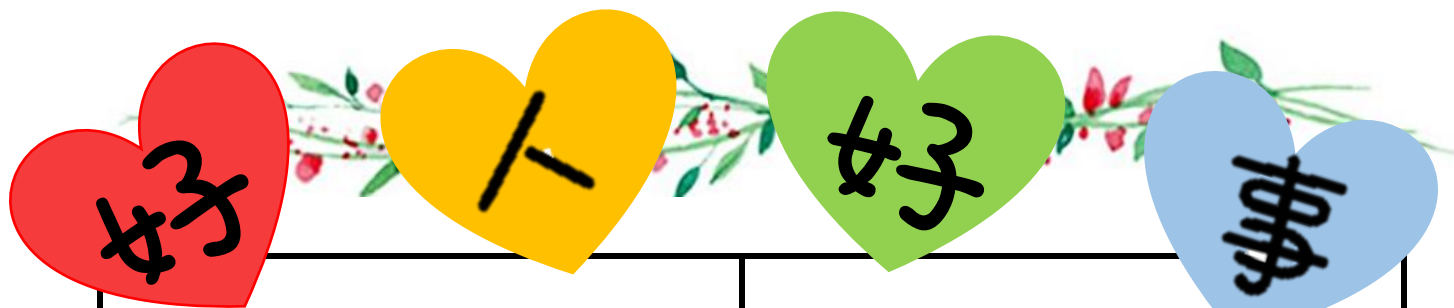
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



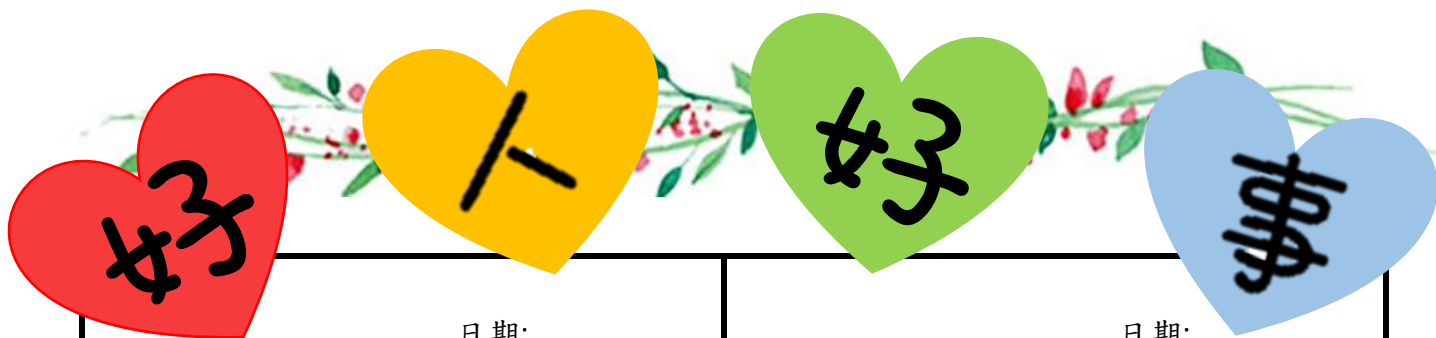
|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <p>日期: _____</p>    | <p>日期: _____</p>    |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
| <p>見證人簽署: _____</p> | <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p>    | <p>日期: _____</p>    |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
| <p>見證人簽署: _____</p> | <p>見證人簽署: _____</p> |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



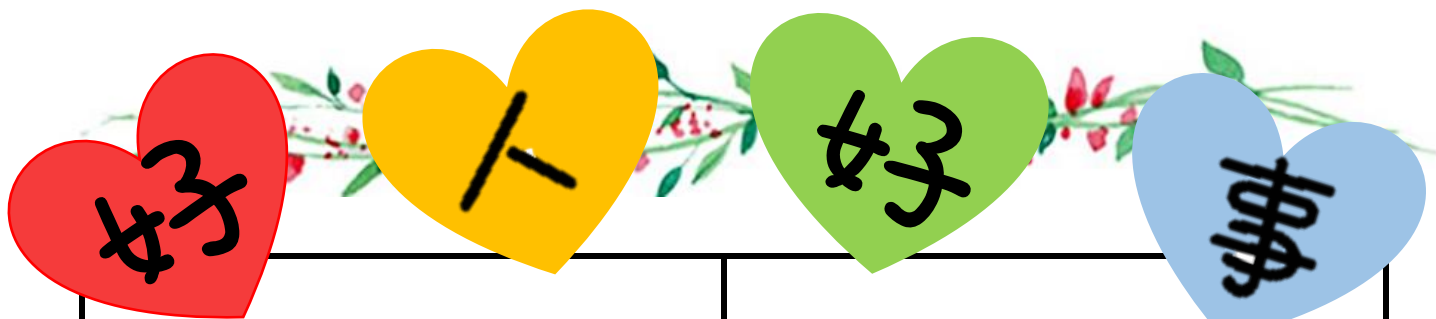
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



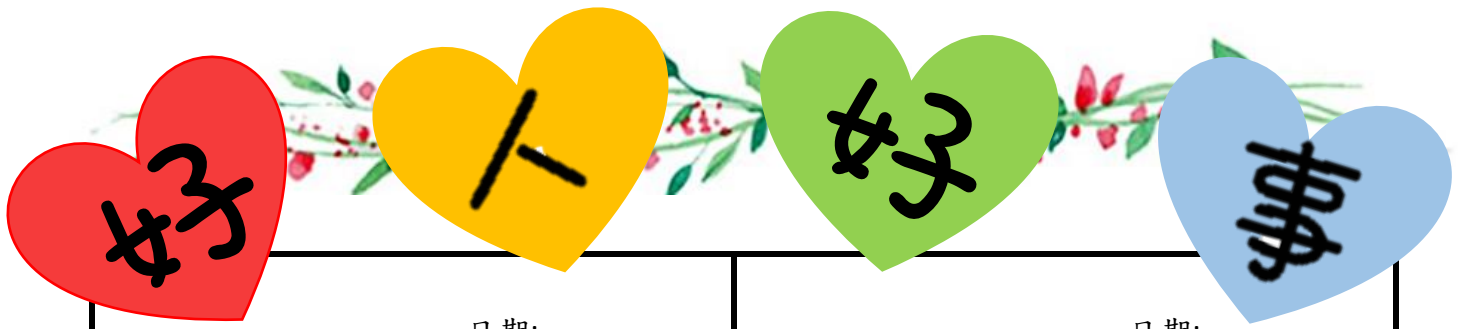
|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <p>日期: _____</p>    | <p>日期: _____</p>    |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
| <p>見證人簽署: _____</p> | <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p>    | <p>日期: _____</p>    |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
|                     |                     |
| <p>見證人簽署: _____</p> | <p>見證人簽署: _____</p> |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



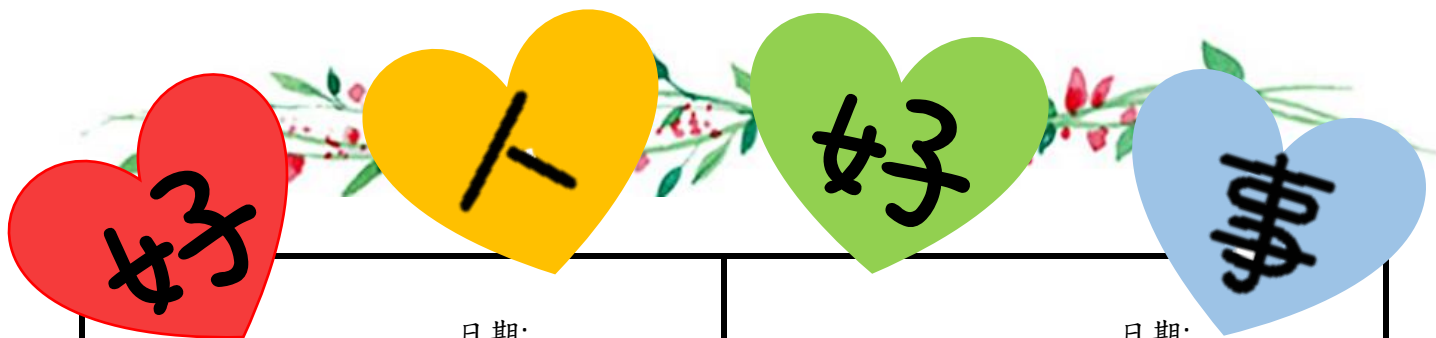
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



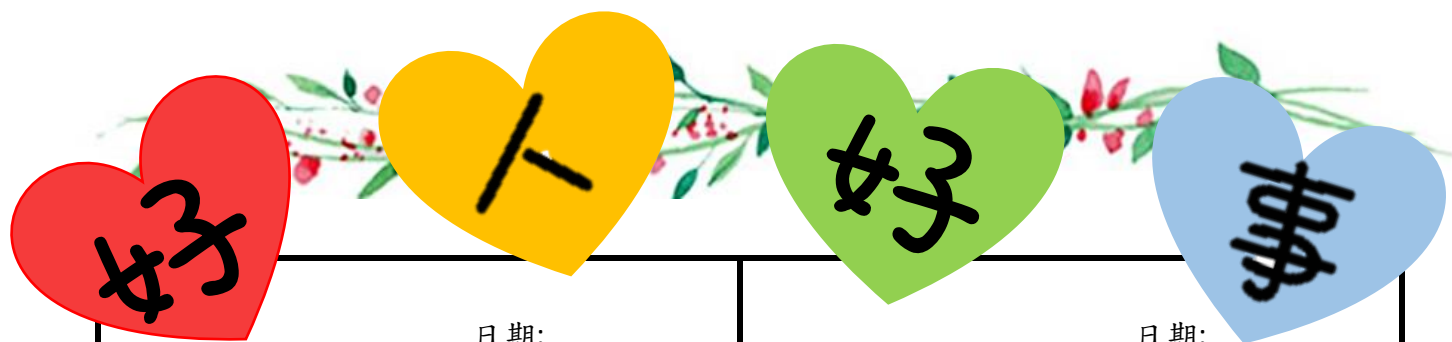
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



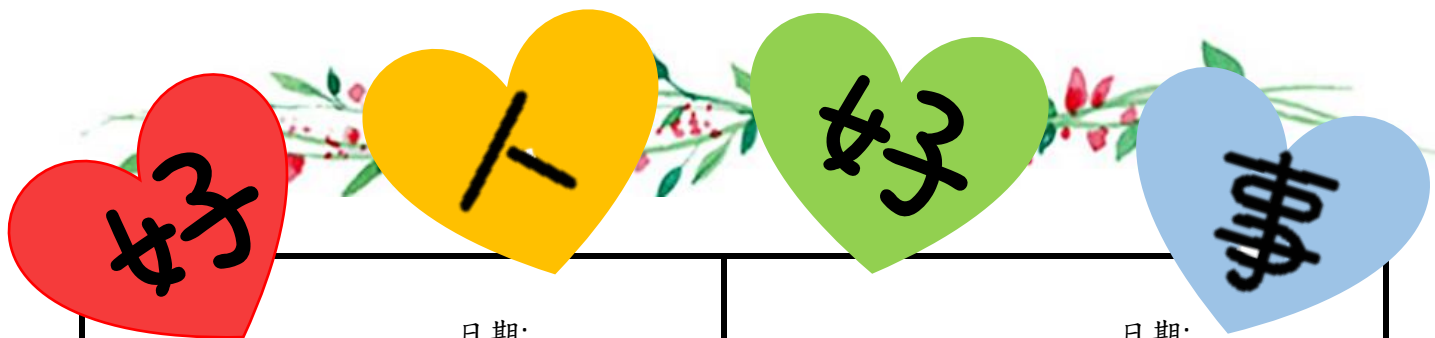
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



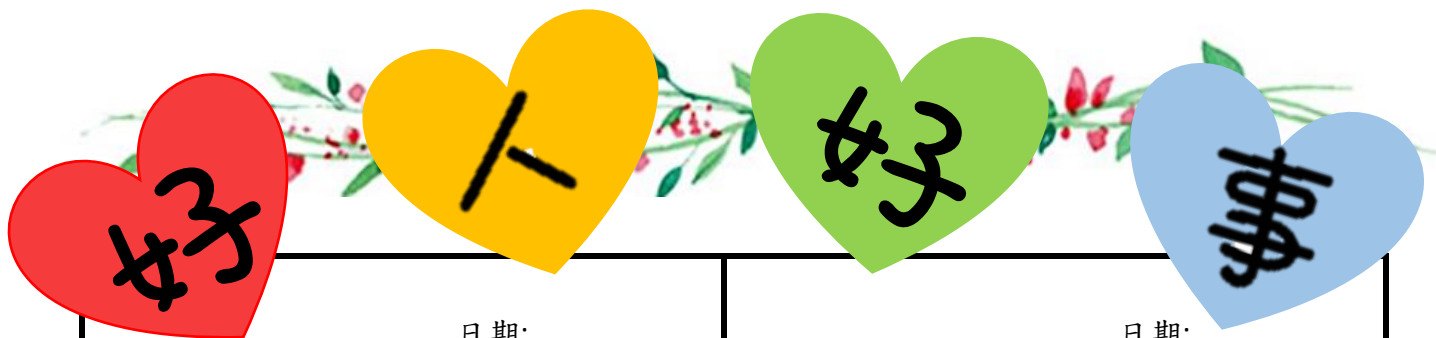
|                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |
| <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> | <p>日期: _____</p> <p>見證人簽署: _____</p> |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



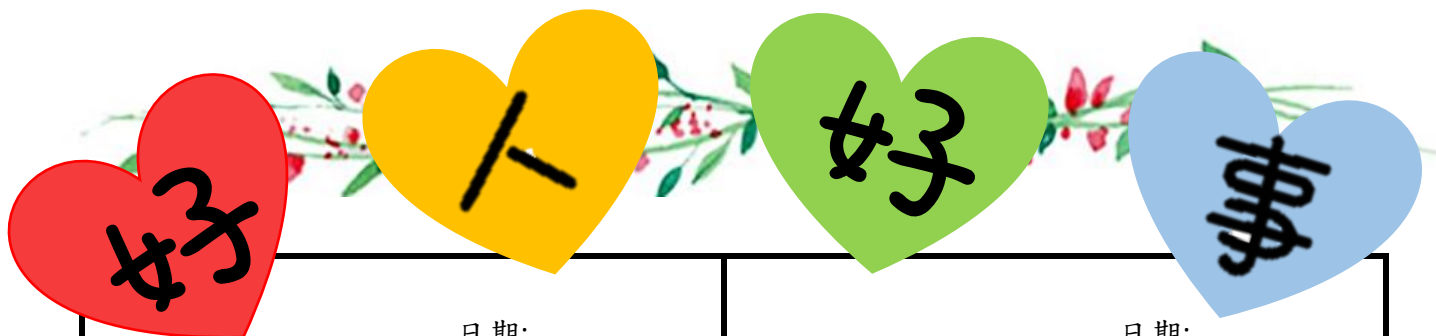
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



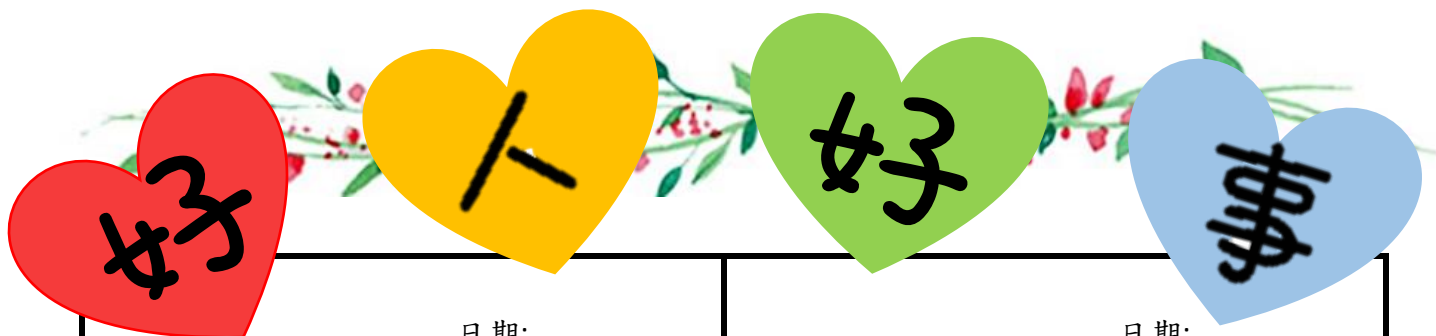
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



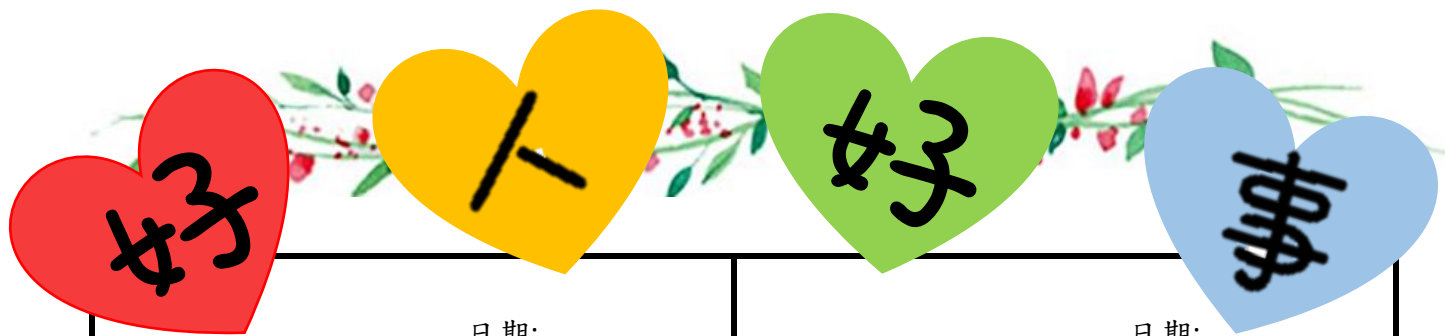
|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

齊來寫下做了好人好事的感受吧!



|              |              |
|--------------|--------------|
| 日期: _____    | 日期: _____    |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
|              |              |
| 見證人簽署: _____ | 見證人簽署: _____ |

這個學年，我共做了\_\_\_\_\_件  
好人好事。

我共得到\_\_\_\_\_個  
貼紙。

請貼上自己的照片

# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 樂晴行動-喜愛學習、凡事感恩

(老師及同學見到你的好行為，會給你貼紙)

(一格一張貼紙，一格代表 1 分，共 30 分)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



# 個人總成績



我做到

我在全學年得到\_\_\_\_\_張貼紙

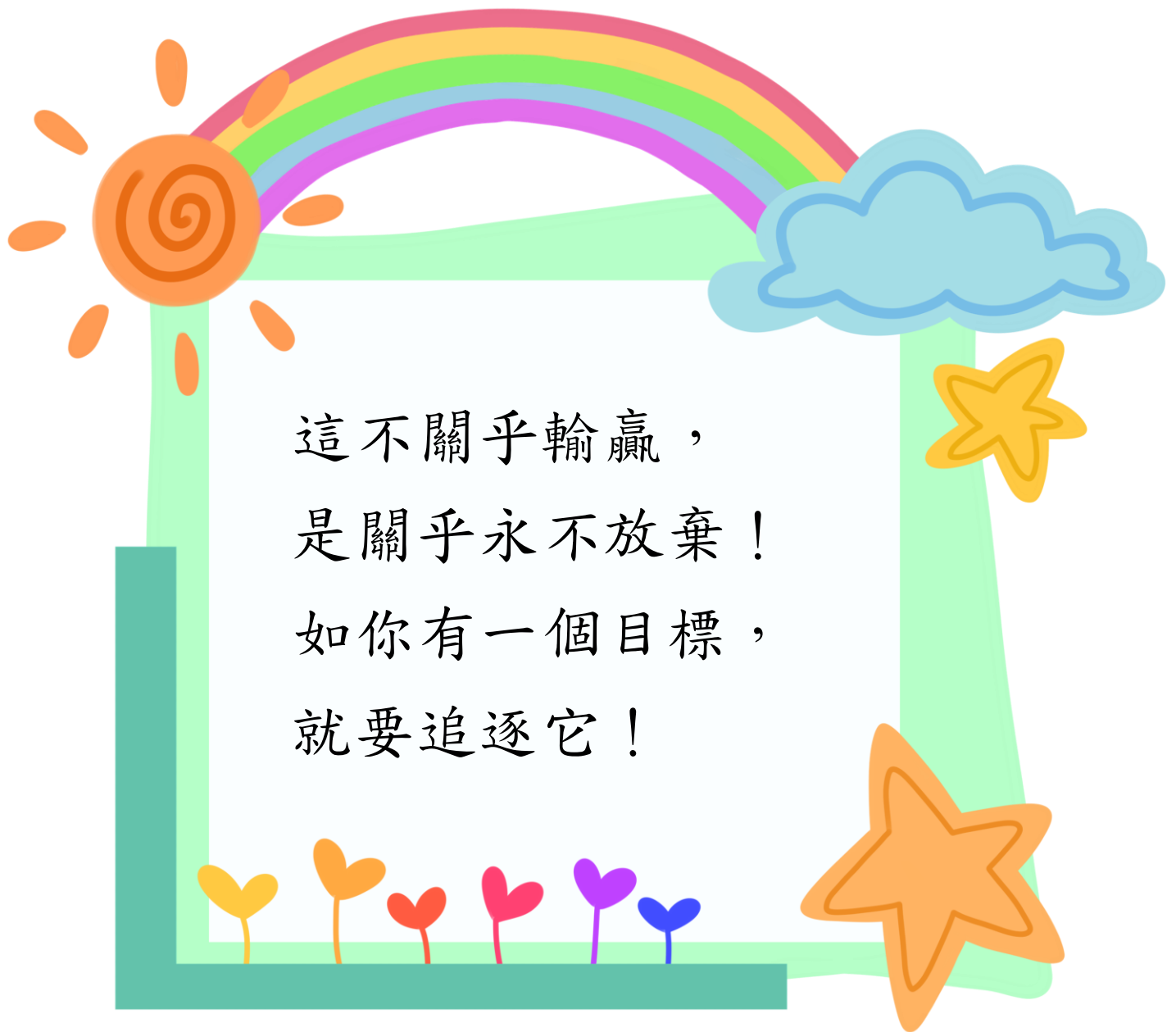
我做到喜愛學習、凡事感恩



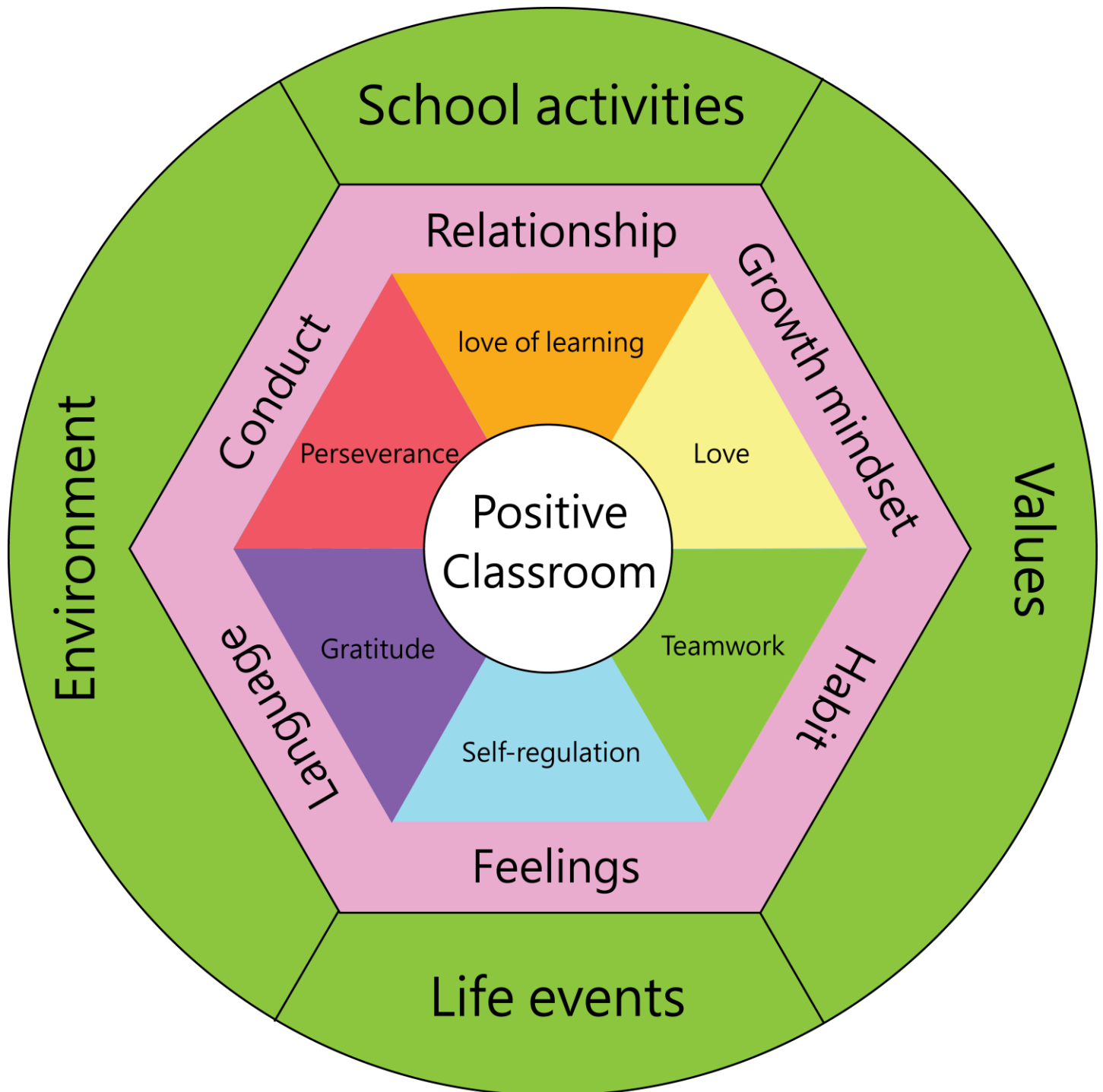
我做到

我的行動承諾

# 「我做不到」計劃



# Positive Classroom



# 建立正向教室

