

2026/2027「鄰舍第一·送米助人」計劃

各位家長：

2026/2027「鄰舍第一·送米助人」計劃 — 現已接受申請

計劃簡介

香港青年協會(下稱青協)承蒙區百齡慈善基金會的慷慨捐助,於 2010 年 4 月首度推出「送米助人」計劃,藉以紓解低收入人士的生活負擔,提供物質支援及關心;同時也讓青年義工協助送發白米,身體力行給予有需要人士支持及關懷,至今已超過 70,000 戶有需要家庭受惠。

申請資格

1. 申請人必須為香港居民;
2. 申請人家庭每月總收入(最近三個月平均)須不多於全港相同住戶人數入息中位數的 75%(詳見下圖);

家庭住戶每月收入上限

家庭住戶最近三個月的平均「每月家庭總收入」須不多於全港相同住戶人數入息中位數*的 75%·即不可超過下表所列之收入(總收入 **不包括計算** 綜援金/傷殘津貼/長者生果金、其他津貼援助及 MPF 強積金供款;但 **包括計算** 兼職、子女供養):

家庭住戶人數	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人或以上
每月家庭總收入上限 (港元)	7,500	17,250	30,150	38,100	40,575	37,425

*根據政府 2025 年第二季家庭住戶普查數據 (表 130-06606A)

3. 非綜援戶申請可獲優先考慮;
4. 每個家庭戶只能提交 1 份申請,並必須由轉介社工填寫申請表上的轉介部份;
5. 申請人不曾於任何兩個年度成功獲批本計劃米包,除非所有同住家庭成員均為 65 歲或以上,或除非有家庭成員領取傷殘津貼;
6. 成功申請的家庭戶或單身戶不能於 2026 年 4 月至 2027 年 3 月接受其他計劃或機構送贈之米包。

計劃內容

1. 成功獲批的家庭戶可每月免費獲發 1 包 5 公斤白米;
2. 領米為期一年,由 2026 年 4 月至 2027 年 3 月止;
3. 受惠者須於本會指定的日期及時間前往指定米站領取,否則將視作自行退出;

如家長有意報名,請於 2025 年 12 月 8 日下午 2 點前致電 23819504 向學校社工黃姑娘報名。