



家長壓力管理小組(高小)

敬啟者：

為了提高家庭抗逆能力及促進家長身心健康。本校將舉辦家長壓力管理小組，主題為學習自我覺察情緒和壓力。是次活動將教授家長情緒舒緩妙招，正面的減壓方法及體驗減壓活動。讓家長掌握提高家庭抗逆能力的技巧，詳情如下：

日期：2024年5月8日(星期三)

時間：上午11:15至下午12:45

活動地點：本校1樓107室

對象：高小家長

名額：12名

語言：粵語

費用：全免

- 備註：
1. 如報名人數超出名額，將以抽籤決定，中籤者將會收到取錄通知。沒有通知者，作落選論。
 2. 倘若當天未能如期出席，請致電 2381 9504 向黃姑娘請假。

敬請貴家長填妥下列回條，並於5月6日或之前辦理為荷。

此致

貴家長

校長：張麗雲

謹啟



CHY/23-24/38

* 回條 *

家長壓力管理小組(高小)

敬覆者：

本人已知悉上述關於家長壓力管理小組。

本人**參與**是項活動，出席家長共_____人。

本人**未能參與**是項活動。原因：_____。

此覆

深水埔街坊福利會小學張校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年五月__日

*請於適當的 加上 '✓' 。